

according to the ball's location and its relationship to the skill Self-control shooting for the smash with a volleyball of accurate

Abdul Razzaq Abdullah Ibrahim¹ Amir Mazen Saadoun²

Imam University College - College of Physical Education and Sports Sciences

Article info.

Article history:

-Received: 15/11/2024

-Accepted: 10/12/2024

-Available online: 31/12/2024

Keywords:

- Training program
- Attack skills
- Harmonic capabilities

© 2024 This is an open access article under the CC by licenses

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0>



Abstract: -

The aim of the study is to:

-Evaluation of self-control according to the ball position among volleyball players at Imam University College.

-Evaluation of the accuracy of the smash shot of volleyball players at Al-Imam Private University College.

-Identifying the relationship between self-control according to the ball's location and the skill of accurate shooting with a smash in volleyball.

The researcher used the descriptive approach because it is suitable for the research problem. The research sample consisted of (24) players representing the Imam College team. The researcher excluded the libero player and the exploratory experiment sample, which numbered 6 players. (12) players were chosen who are good at smashing, which constituted a percentage of (0.50). The statistical parameters were in the method of correlation relations for some tests that were applied to the research sample. The researcher concluded the following:

-There is a correlation between self-control according to the location of the ball and the skill of shooting for the smash hit among the players in the research sample.

The research sample members recorded a high degree of ability to maintain body balance during the crushing punching operations through the results they obtained in the test.

The research sample exceeded the significant level in the shooting accuracy test through the results they recorded in this test .

¹ Corresponding author: abdr.a@alimamunc.edu.iq Imam University College - College of Physical Education and Sports Sciences.

² Corresponding author: abdr.a@alimamunc.edu.iq Imam University College - College of Physical Education and Sports Sciences

السيطرة الذاتية وفق موقع الكرة وعلاقتها بمهارة دقة التصويب للضرب الساحق بالكرة الطائرة

عبد الرزاق عبد الله ابراهيم

امير مازن سعدون

كلية الامام الجامعة الاهلية - العراق

تاريخ البحث

- متوفر على الانترنت

2024/12/31

الكلمات المفتاحية

- السيطرة الذاتية

- الدقة

- الضرب الساحق

الخلاصة

هدفت الدراسة الى :

- تقييم السيطرة الذاتية وفق موقع الكرة لدى لاعبي الكرة الطائرة في كلية الامام الجامعة الاهلية .
- تقييم دقة التصويب بالضرب الساحق للاعبين في كلية الامام الجامعة الاهلية.
- التعرف على العلاقة بين السيطرة الذاتية وفق موقع الكرة ومهارة دقة التصويب بالضرب الساحق بالكرة الطائرة .
- استخدم الباحث المنهج الوصفي وذلك لملائمته مشكلة البحث ، اما عينة البحث فقد تكونت من (24) لاعبا يمثلون منتخب كلية الامام ، وقد استبعد الباحث اللاعب الليبرو وعينة التجربة الاستطلاعية البالغ عددهم 6 لاعبين وتم اختيار (12) لاعبا ممن يجيدون الضرب الساحق والتي شكلت نسبتها (0.50) ، وكانت المعالم الاحصائية بأسلوب العلاقات الارتباطية لبعض الاختبارات التي طبقت على عينة البحث ، واستنتج الباحث ما يلي :
- وجود علاقة ارتباط بين السيطرة الذاتية وفق موقع الكرة ومهارة التصويب للضرب الساحق لدى لاعبي عينة البحث .
- سجل افراد عينة البحث درجة عالية من القدرة على الاحتفاظ بتوازن الجسم اثناء عمليات أداء الضرب الساحق من خلال النتائج التي حصلوا عليها في الاختبار .
- تجاوزت عينة البحث المستوى المعنوي في اختبار دقة التصويب من خلال ما سجلوه من نتائج في هذا الاختبار

1- التعريف بالبحث

1-1 المقدمة واهمية البحث :

ان التطور الحاصل في البحث العلمي من أهم مميزات العصر الحديث الذي شمل مجالات الحياة المختلفة ، ولما كانت الحركة الرياضية احدى هذه المجالات فأن لها نصيب من هذا التطور الذي ساهم في رفع المستوى والانجاز الرياضي .

وتعد كرة الطائرة من اكثر الالعاب الرياضية التي شهدت التطور العلمي في السنوات الاخيرة لمشاركتها في السباقات الاولمبية وحقت نتائج عالية وذلك بفضل ادخال المدربين اساليب حديثة التي ساهمت في تطور المستوى المهاري لهذه اللعبة.

وتتأثر الدقة بسرعة السيطرة الذاتية وفق موقع الكرة وبسرعة الاداء ومقدار القوة اللازمة للسيطرة الذاتية للاعب الذي يؤدي المهارة ، كما وان لعبة الكرة الطائرة تعتمد على الاعبين طوال القامة ويتميزون بالقدرة العالية للضرب الساحق التي يعتمد عليها الفريق لأنهاء المباراة .

من هنا تكمن أهمية دراسة العلاقة بين السيطرة الذاتية وفق موقع الكرة ومهارة دقة التصويب للضرب الساحق لاتجاهات مختلفة ولما لهذه الصفة الحركية من أهمية واضحة في عملية الاداء الناجح للضرب الساحق والحصول على نتيجة حاسمة للمباراة والوصول الى اعلى مستوى رياضي.

1-2 مشكلة البحث :

ان النهوض في العملية التدريبية وتحقيق مستويات عالية يعد من الجوانب المهمة التي تواجه المدربين واللاعبين في وقت واحد ، لذا فقد أجرى الباحثين اختبارات متعددة لمختلف المهارات الرياضية والقدرات الحركية من اجل تغيير مسارات اللعب وفق الخطط الحديثة .

كما وقد وجد الباحث من خلال متابعته للمباراة التي تخص فعالية الكرة الطائرة وجود تذبذب في مستوى اللاعبين في دقة التصويب للضرب الساحق ومن اماكن مختلفة وربما يعود الى الضعف في مهارة التوازن وعدم السيطرة الذاتية وعندها قام بأجراء عدة مقابلات مع بعض اللاعبين والمدربين وبعض الاختبارات البدنية والمهارية المناسبة لموضوع البحث تمحورت لدى الباحث فكرة قياس السيطرة الذاتية وفق موقع الكرة لديهم والتعرف على علاقتها لهذه المهارة ومدى تأثيره.

1-3 أهداف البحث:

- 1- تقييم السيطرة الذاتية وفق موقع الكرة لدى لاعبي الكرة الطائرة في كلية الامام الجامعة الاهلية
- 2- تقييم دقة التصويب للضرب الساحق لدى لاعبي الكرة الطائرة في كلية الامام الجامعة الاهلية
- 3- التعرف على العلاقة بين السيطرة الذاتية وفق موقع الكرة ومهارة دقة التصويب للضرب الساحق بالكرة الطائرة .

1-4 فرض البحث :

توجد علاقة ارتباط ذات دلالة احصائية بين السيطرة الذاتية وفق موقع الكرة ودقة التصويب للضرب الساحق بالكرة الطائرة لدى لاعبي منتخب كلية الامام الجامعة الاهلية .

1-5 مجالات البحث :

- 1-5-1 المجال البشري : لاعبو المنتخب في كلية الامام الجامعة الاهلية بالكرة الطائرة .

1-5-2 المجال الزمني : للفترة الزمنية من 2024/8/6 - 2024/11/26

1-5-3 المجال المكاني : ملعب الكرة الطائرة في كلية الامام الجامعة الاهلية .

1-6 : تحديد المصطلحات :

السيطرة الذاتية : وهي من القدرات الحركية والتي تعتمد على قدرة الجهاز العصبي المركزي والمحيطي بأرسال اشارات حقيقية الى العضلات لتنفيذ الحركة المطلوبة ، وتعد السيطرة الذاتية أو التوازن واحد من الوظائف المعقدة بالجسم والجهاز العصبي المركزي ويأتي التوازن من خلال ردود الفعل من داخل الجسم وتتأثر بعضها ببعض وتتشرك بذلك كل الأجهزة الحسية والحركية التي تعطي ميكانيكية عمل موحد (السرميد ، 1971 ، 35).

الدقة : ان من أهم متطلبات التصويب في الضرب الساحق هو مطلب الدقة وبذلك لا يمكن ان يوصف اداء اللاعب بغياب الدقة وقد ذكرها خلف في رسالته الماجستير (1999) " الدقة على انها قابلية الرياضي على تغيير اتجاهه بسرعة وبتوقيت سليم وبما يتناسب مع الهدف " أو هي " ط القدرة على توجيه الحركات الارادية التي يقوم بها الفرد نحو هدف معين (حسانين ، 1995 ، 215)

الضرب الساحق : ان الضرب الساحق يعني ضرب الكرة بطرائق مختلفة من فوق الشبكة الى ملعب الفريق المنافس بواسطة احدى الذراعين ان هذه المهارة تتطلب من لاعبيها ان يتميزوا بالسرعة وحسن التصرف والى الدقة في الاداء ، كما ولها الاثر البالغ في حسم المباراة واثارة الحماس لدى المشجعين لهذه الفعالية (0 خطابة ، 1996 ، 67)، ويلعب التوازن دزرا مهما في توجيه الجسم والتحكم في الكرة للاتجاه الذي يحدده اللاعب .

3- منهجية البحث واجراءاته الميدانية:

3-1 منهج البحث : ان مشكلة البحث هي التي تحدد المنهج المختار ، وقد استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية الملائمة لطبيعة البحث .

3-2 مجتمع البحث وعينته :

تم اختيار عينة من لاعبي منتخب كلية الامام الجامعة الاهلية المتقدمين البالغ عددهم (24) لاعبا من اصل (30) لاعبا وهم يشكلون نسبة مقدارها (0,80) ، وتم استبعاد اللاعب الليبرو وكذلك اللاعبين

الذين اشتركوا في التجربة الاستطلاعية البالغ عددهم (6) لاعبا وهم يشكلون نسبة مقدارها (0,25) ، واختار الباحث عدد من اللاعبين (12) ممن يجيدون الضرب الساحق وذلك لتحقيق أهداف البحث .

3-3 الادوات والوسائل المستخدمة في البحث:

- المصادر والمراجع العلمية

- ملعب كرة الطائرة

- ساعة توقيت مع صافرة

- كرة طائرة عدد (10) كرة + استمارة تسجيل

3-4 الاختبارات المستخدمة في البحث:

استخدم الباحث اختبارين مقننين لتحقيق أهداف البحث وهما اختبار السيطرة الذاتية واختبار دقة التصويب للضرب الساحق لمناطق مختلفة .

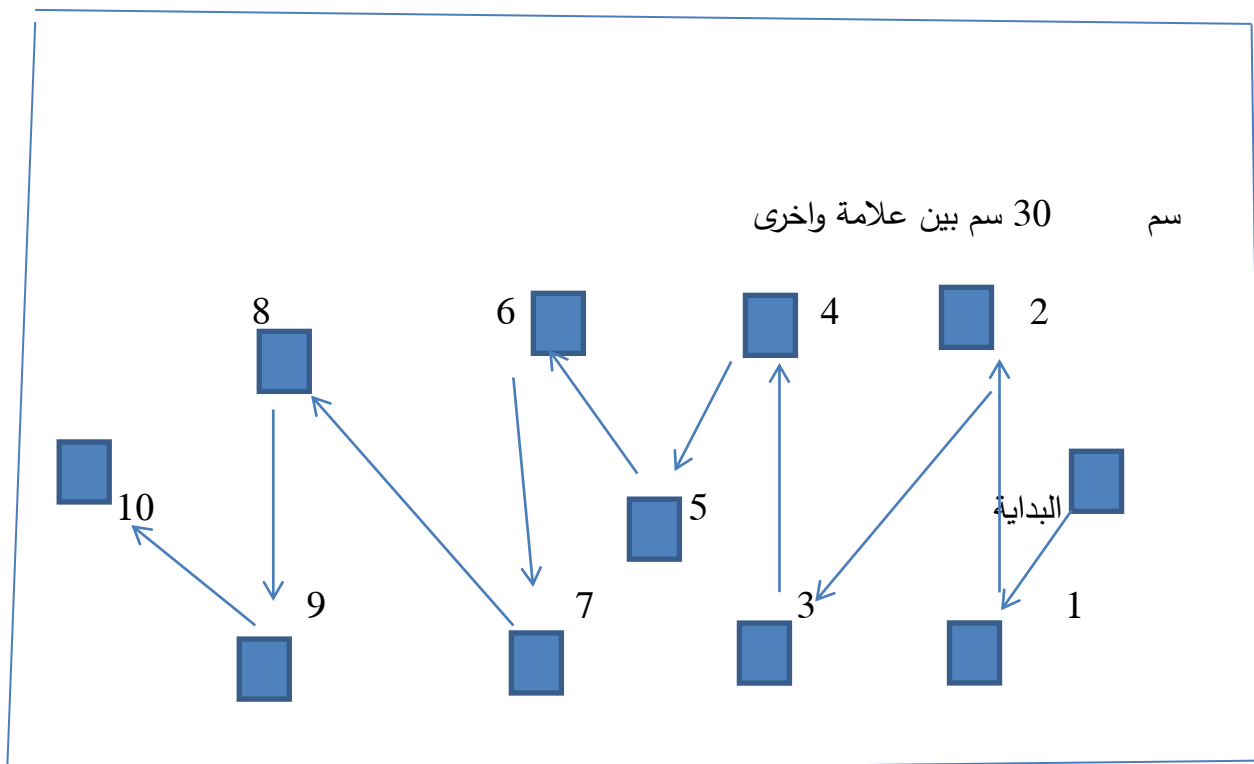
3-4-1 اختبار السيطرة الذاتية وفق موقع الكرة :

الغرض من الاختبار : قياس القدرة على القفز بدقة مع الاحتفاظ على التوازن اثناء اداء الحركة وبعدها .

مواصفات الاداء : يقف المختبر على العلامة الاولى بالقدم اليمنى ثم يقفز للوقوف على العلامة رقم (1) بمشط القدم اليسرى ويلاحظ تغطية العلامة تماما بالقدم ويحاول الثبات في هذا الوضع كحد اقصى لمدة خمسة ثواني ، ثم يقفز بالوثب على العلامة رقم (2) ليقف عليها على مشط القدم اليمنى ويثبت اكثر وقت ممكن كحد اقصى خمس ثواني وهكذا الى ان يصل الى العلامة رقم (10) مستخدما نفس الاسلوب مع ملاحظة تغيير قدم الهبوط في كل وثبة وان يكون الارتكاز على مشط القدم في كل مرة كما في الشكل (1) .

التسجيل :

يسجل للمختبر عشرة درجات عن كل محاولة وثب ، خمس منها عندما يتم الوثب بصورة سليمة ، ام الخمس درجات الاخرى فتسجل للمختبر عن كل وثبة يستطيع ان يثبت فيها بعد الهبوط وبهذه الصورة تصبح الدرجة الكلية للاختبار (100) درجة .



شكل (1) يوضح قياس القدرة على القفز بدقة مع الاحتفاظ بالتوازن اثناء الحركة وبعدها

3-4-4 اختبار دقة التصويب للضرب الساحق :

الغرض من الاختبار : قياس دقة التصويب للضرب الساحق في الاتجاه المستقيم والقطري

الادوات المستخدمة : ملعب كرة الطائرة ، كرة طائرة عدد (10) ، مدرب ، مرتبتان في الزاويتين 0

طريقة الاداء : يقوم المختبر بأداء الضرب الساحق من مركز (4) بواسطة اعداد عن طريق المدرب ومن مركز (3) وعلى المختبر اداء خمسة ضربات ساحقة في الاتجاه القطري وخمسة ضربات في الاتجاه المستقيم .

التسجيل :

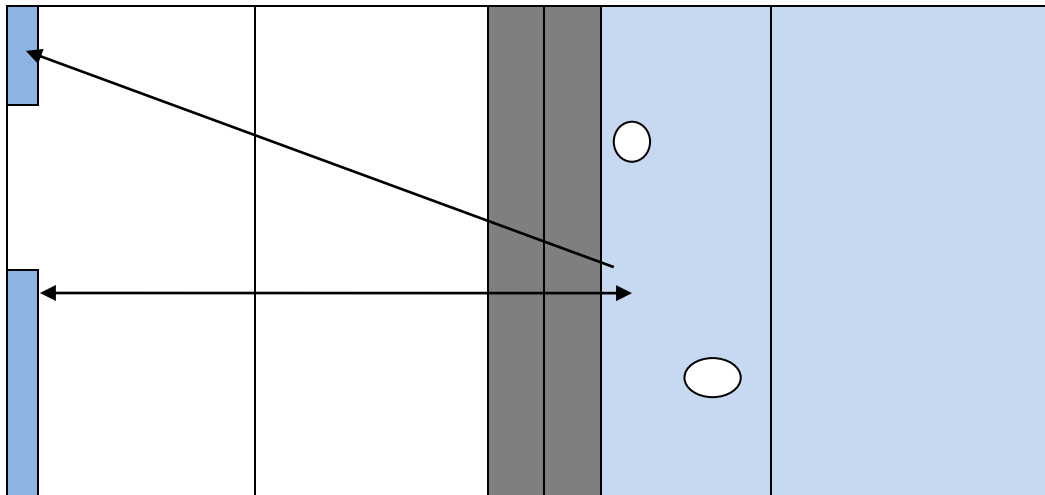
(4) نقاط لكل ضربة ساحقة تسقط فيها الكرة على المرتبة

(3) نقاط لكل ضربة ساحقة تسقط فيها الكرة في المنطقة المخططة .

(2) نقاط لكل ضربة ساحقة تسقط فيها الكرة في المنطقتين أ ، ب

(صفر) لكل ضربة ساحقة فاشلة (حسنين وعبد المنعم ، 1988 ، 209) .

الشبكة



شكل (2) يمثل عملية الضرب الساحق للاتجاه القطري والمستقيم

2-5 التجربة الاستطلاعية

2-5-1 التجربة الاستطلاعية الاولى :

قام الباحث بأجراء التجربة الاستطلاعية بتاريخ 2024/9/13 على عينة من لاعبي الكرة الطائرة الذين

يمثلون منتخب كلية الامام وكان الهدف من التجربة :

- التعرف على مدى امكانية تنفيذ الاختبارات من قبل عينة البحث

- التعرف على الزمن المستغرق لكل اختبار وللمجموع الاختبارات في اليوم الواحد

- معرفة امكانية فريق العمل المساعد من ناحية الكفاءة والعدد ، ومعرفة كفاءة الاجهزة المستخدمة

2-5-2 التجربة الاستطلاعية الثانية :

قام الباحث بأجراء التجربة الاستطلاعية الثانية على عينة عشوائية وذلك بتاريخ 2024/9/26 والهدف منها هو ايجاد المعاملات العلمية (الصدق ، الثبات ، الموضوعية) ، فيذكر سامي محمد " الاختبارات وسيلة تساعد على تقييم الأداء ومقارنة مستوياته بأهدافه الموضوعية، إذ يجب أن تتمتع بمعدلات عالية من الصدق والثبات والموضوعية" (محمد ، 2000، 252) .

6-2 المعاملات العلمية

1-6-2 الثبات :

الثبات هو " الاتساق في النتائج ويعتبر ثابتاً إذا حصلنا منه على نفس النتائج عند إعادة تطبيقه على نفس الأفراد وفي نفس الظروف" (مجيد ، 1989، 19) ، واستخدم الباحث طريقة الاختبار وإعادة الاختبار على عينة مكونه من (6) لاعبين يمثلون منتخب كلية الامام الاهلية بتاريخ 2024/11/2 وقد قام الباحث بإعادة الاختبار بعد (٧) أيام بتاريخ 2024/11/9 وتم بعد ذلك معالجة البيانات إحصائياً حيث استخدم الباحث معامل الارتباط البسيط (بيرسون) عند درجة حرية ن - ٢ ومستوى دلالة ٠,٠٥,٠ وكما موضح بالجدول (2).

جدول (2) يبين الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة (ر) المحسوبة والجدولية للاختبارات المستخدمة

ت	المعالجات الاحصائية الاختبارات	الاختبار الاول		الاختبار الثاني		قيمة (ر) المحتسبة	قيمة (ر) الجدولية	مستوى الدلالة
		س-	ع++	س-	ع++			
1	اختبار السيطرة الذاتية وفق موقع الكرة	78		75	0,12	0,903	1,933	معنوي
2	اختبار دقة التصويب للضرب الساحق المستقيم	27	2,17	29	1,41	1		
3	اختبار دقة التصويب للضرب الساحق القطري	22		20		1		

من خلال ملاحظة الجدول اعلاه تبين أن الاختبارات قد اكتسبت صفة الثبات والاستقرار حيث يعتبر الثبات شرطاً أساسياً من شروط الاسس العلمية 0

2-6-3 الصدق :

الصدق هو " الدقة التي يقيس فيها الاختبار الذي وضع من اجله ويعد الصدق من الصفات المهمة التي يجب ان يتصف بها الاختبار ، فالاختبار الذي لا يتمتع بنسبة جيدة من الصدق لا يمكن أن يؤدي وظيفته ، لذا قام الباحث باستخدام الصدق الذاتي اذ يعرف الصدق الذاتي " بكونه صدق الدرجات التجريبية بالنسبة للدرجات الحقيقية للاختبار " (كماش ، 2002 ، 149) لذلك فأنا الصدق الذاتي للاختبار = جذر معامل الثبات على ان يكون الثبات بطريقة اعادة الاختبار والجدول (3) يبين ذلك .

جدول (3) يبين الصدق الذاتي للاختبارات المستخدمة لأفراد عينة البحث

الصدق الذاتي	الاختبارات	ت
0,95	اختبار السيطرة الذاتية	1
0,97	اختبار دقة التصويب للضرب الساحق المستقيم	2
1	اختبار دقة التصويب للضرب الساحق القطري	3

4- عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها :

4-1 عرض وتحليل النتائج :

جدول (4) يبين الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة الارتباط بيرسون المحسوبة بين السيطرة الذاتية وفق موقع الكرة بمهارة دقة التصويب للضرب الساحق المستقيم بالكرة الطائرة .

متغيرات البحث	الوسط الحسابي س-	الانحراف المعياري ع	قيمة ر المحسوبة	الدالة
السيطرة الذاتية	67.42	2.214	0.612	معنوي
دقة التصويب للضرب الساحق المستقيم	29.1	3.65		

يبين الجدول (4) الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة الارتباط المحسوبة ومستوى الدلالة بين السيطرة الذاتية وفق موقع الكرة بمهارة دقة التصويب للضرب الساحق المستقيم لأفراد عينة البحث وكما يلي :

حيث بلغت الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية للسيطرة الذاتية (67.42) وانحراف معياري (2.214) ، اما مهارة دقة التصويب للضرب الساحق فقد بلغ الوسط الحسابي (29.1) والانحراف

المعياري (3.65) وبذلك فقد بلغت قيمة الارتباط البسيط المحسوبة (0.612) وهي اكبر من القيمة الجدولية البالغة (0.444) مما يدل على ارتباط عالي ما بين المتغيرين عن قوة عملية التوافق الكبير بين الجهاز العصبي والالياف العضلية وزيادة نشاطها (حسن ، 1998 ، 48)

جدول (5) يبين الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة الارتباط بيرسون المحسوبة بين السيطرة الذاتية وفق موقع الكرة بمهارة دقة التصويب للضرب الساحق القطري بالكرة الطائرة .

متغيرات البحث	الوسط الحسابي س-	الانحراف المعياري ع	قيمة ر المحسوبة	الدالة
السيطرة الذاتية	79.23	1.123	0.578	معنوي
دقة التصويب للضرب الساحق المستقيم	18.27	2.99		

يبين الجدول (5) الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة الارتباط المحسوبة ومستوى الدلالة بين السيطرة الذاتية وفق موقع الكرة بمهارة دقة التصويب للضرب الساحق القطري لأفراد عينة البحث وكما يلي :

حيث بلغت الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية للسيطرة الذاتية (79.23) وانحراف معياري (1.123) ، اما مهارة دقة التصويب للضرب الساحق فقد بلغ الوسط الحسابي (18.27) والانحراف المعياري (2.99) وبذلك فقد بلغت قيمة الارتباط البسيط المحسوبة (0.578) وهي اكبر من القيمة الجدولية البالغة (0.444) مما يدل على ارتباط عالي ما بين المتغيرين .

4-2 مناقشة النتائج :

من خلال الجداول (2,3) نلاحظ وجود علاقة ارتباط عالية ما بين السيطرة الذاتية وفق موقع الكرة بمهارة دقة التصويب للضرب الساحق المستقيم والقطري ولوحظ مدى قدرة عينة البحث في السيطرة الذاتية (التوازن) واداء المهارة بدقة عالية على الرغم من اختلاف الزاوية التي يستقر فيها جسم الرياضي اثناء اداءه الدقيق للضرب الساحق مما يدل على تمتع عينة البحث بمستوى عال من الاتزان والثبات خلال تنفيذهم للحركة ولوحظ ايضا ان قيم السيطرة الذاتية كانت عالية جدا اسهمت في تحقيق الأهداف الحركية والمهارية بشكل دقيق جدا.

5- الاستنتاجات والتوصيات :

5-1 الاستنتاجات :

استنتج الباحث في ضوء النتائج التي حصل عليها والتحليل الذي توصل اليه ما يلي :

1- وجود علاقة ارتباط بين السيطرة الذاتية وفق موقع الكرة وبين دقة التصويب للضرب الساحق لمناطق مختلفة .

2- حقق افراد عينة البحث درجة عالية في القدرة على الاحتفاظ بتوازن الجسم اثناء اداء مهارة الضرب الساحق.

3- سجل افراد عينة البحث نتائج تتسم بالمستوى العالي والجيد اثناء ادائهم لمهارة الضرب الساحق

5-2 التوصيات :

من خلال الدراسة التي قام بها الباحث وما اسفرت عنه النتائج استطاع الباحث ان يضع بعض التوصيات التي تتلاءم مع موضوع البحث والهدف منها الاستفادة من قبل اللاعبين والمدربين وهي كالآتي:

1- يوصي الباحث بالاهتمام بمهارة دقة التصويب للضرب الساحق لمناطق مختلفة واعطائها الوقت الكافي من المناهج التدريبية للمدربين .

2- اجراء دراسة مشابهة من خلال ايجاد علاقة بين مهارة التصويب مع صفات اخرى.

3- اجراء دراسة اخرى للعلاقة بين السيطرة الذاتية وفق موقع الكرة ومهارة اخرى رياضية مختلفة .

4- اجراء دراسة مشابهة اخرى على فئة الشباب من لاعبي الكرة الطائرة

المصادر العربية والاجنبية

1- احمد عبد الرزاق السرميد وفريد ابراهيم ، اسس علمية التربية الحركية (بغداد ، دار الحكمة ، 1971).

2- ابراهيم سلامة : مناهج البحث العلمي ، عمان ، دار وائل ، 1998 .

3- كماش، يوسف لازم ؛ المهارات الاساسية بكرة القدم ، تعلم ن تدريب ن الاردن ، 1999

4- حسانين ، محمد صبحي و عبد المنعم ، حمدي ؛ (1988) الاسس العلمية بالكرة الطائرة وطرق القياس ، ط1 (القاهرة ، دار الفكر العربي) 0

5- حسين ، قاسم حسن ؛ (1998) تعلم قواعد اللياقة البدنية ، (عمان ، دار الفكر العربي) 0

6- مجيد جاسب حسين وآخرون ؛ تقويم الاداء لاعبي كرة اليد مهاري خلال الفترة الانتقالية ، مجلة ميسان لعلوم التربية البدنية ، مجلد 2، ع2، جامعة ميسان ، 2010

7- سامي محمد ؛ القياس والتقويم في التربية وعلم النفس ، ط1 ، عمان ، دار اليرة للنشر والتوزيع ،

2000

8- عماد كاظم خلف : أثر برنامج تدريبي مقترح في تطور مهارة التهديف بكرة القدم ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة بغداد ، 1999